THE FIRST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTH SERVICES TRANSFORMATION
اولین کنگره بین المللی تحول خدمات سلامت
۲۸ و ۲۷ مهر ماه
ISC 05251-58426 Scopus CIVILICA

Code:۱۶۳۵

مروری بر مراقبت های پیش از بارداری

ریحانه مرادیان (۱)، ریحانه قادری (۲)

(۱) دانشجوی مامایی، گروه مامایی واحد نجف‌آباد آزاد اسلامی، نجف‌آباد، ایران؛ مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری مامایی، واحد نجف‌آباد دانشگاه آزاد اسلامی، نجف‌آباد، ایران.

(۲) دانشجوی مامایی، گروه مامایی واحد نجف‌آباد آزاد اسلامی، نجف‌آباد، ایران؛ مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری مامایی، واحد نجف‌آباد دانشگاه آزاد اسلامی، نجف‌آباد، ایران.

(۱) reihanemoradian3@gmail.com

(۲) reyhaneghaderi385@gmail.com

مقدمه

- سلامت مادر و جنین از پیش از لقاح آغاز می‌شود و مراقبت‌های پیش از بارداری و دوران بارداری نقش مهمی در پیشگیری از عوارض و بهبود پیامدهای مادر و نوزاد دارند.
- شناسایی و اصلاح عوامل خطر پیش از بارداری می‌تواند شرایط مناسب‌تری برای آغاز و ادامه بارداری فراهم کند.

هدف: بررسی اهمیت مراقبت‌های پیش از بارداری و دوران بارداری و معرفی مهم‌ترین اقدامات مبتنی بر شواهد در راستای ارتقای سلامت مادر و جنین.

روش ها

- مقاله مروری با استفاده از منابع علمی معتبر و مطالعات منتشرشده در پایگاه‌های علمی
- دستورالعمل‌های سازمان جهانی بهداشت (WHO)، مؤسسه ملی سلامت و مراقبت عالی انگلستان (NICE) و کارگروه خدمات پیشگیرانه ایالات متحده (USPSTF)
- **محورهای بررسی:** مراقبت پیش از بارداری، مراقبت دوران بارداری، تغذیه، اسیدفولیک، غربالگری و مدیریت عوامل خطر

یافته ها

۱ مراقبت پیش از بارداری

- بررسی سابقه پزشکی و مامایی
- شناسایی و کنترل بیماری‌های زمینه‌ای
- ارزیابی داروهای مصرفی
- بررسی وضعیت تغذیه و وزن
- واکسیناسیون
- کاهش مصرف دخانیات و مواد
- مشاوره ژنتیک
- آموزش سبک زندگی سالم

۲ مراقبت دوران بارداری

- پایش سلامت مادر و جنین
- کنترل فشارخون
- بررسی کم‌خونی و عفونت‌ها
- غربالگری دیابت بارداری و اختلالات فشارخونی
- پایش رشد جنین
- تغذیه مناسب
- واکسیناسیون
- آموزش علائم هشدار

میکروگرم اسیدفولیک در روز ۴۰۰ تا ۸۰۰

مصرف روزانه اسیدفولیک از حداقل یک ماه پیش از لقاح در افراد واجد شرایط، از اقدامات مهم پیشگیری از نقایص لوله عصبی محسوب می‌شود.

واژگان کلیدی: مراقبت پیش از بارداری؛ مراقبت دوران بارداری؛ سلامت مادر؛ سلامت جنین؛ اسیدفولیک؛ مراقبت مامایی.

نتیجه گیری

- مراقبت پیش از بارداری و مراقبت دوران بارداری، اجزای به‌هم‌پیوسته مراقبت از سلامت مادر و کودک هستند.
- شناسایی و اصلاح عوامل خطر پیش از لقاح، همراه با مراقبت منظم و باکیفیت در دوران بارداری، می‌تواند به تشخیص زودهنگام عوارض و بهبود پیامدهای مادر و نوزاد کمک کند.
- **ماماها** نیز در آموزش، مشاوره، ارزیابی خطر و ارجاع به‌موقع نقش مهمی دارند.

رفرنس ها

1. World Health Organization. WHO antenatal care recommendations for a positive pregnancy experience: Maternal and fetal assessment update. Geneva: WHO; 2022.
2. US Preventive Services Task Force. Folic Acid Supplementation to Prevent Neural Tube Defects: Reaffirmation Recommendation Statement. JAMA. 2023;330(5):454-459.
3. National Institute for Health and Care Excellence. Antenatal Care. NICE Guideline NG201. London: NICE; 2021.