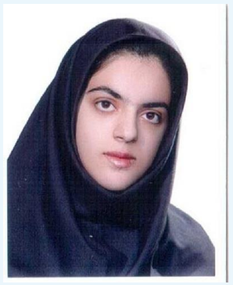
if available
THE FIRST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTH SERVICES TRANSFORMATION
اولین کنگره بین المللی تحول خدمات سلامت
۲۷ و ۲۸ مهر ماه

Code:1083

فناوری‌های نوین و دگرگونی تجربه بارداری و زایمان



لیلا صفدری

گروه مامایی، واحد علوم پزشکی قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران



مقدمه

پیشرفت فناوری‌های نوظهور، از جمله هوش مصنوعی، حسگرهای پوشیدنی و پلتفرم‌های سلامت دیجیتال، چشم‌انداز مراقبت از بارداری و زایمان را متحول کرده و امکان پایش مستمر و شخصی‌سازی‌شده را فراهم ساخته است. بااین‌حال، تمرکز غالب پژوهش‌ها بر عملکرد فنی این فناوری‌ها، ابعاد انسانی، عاطفی، اجتماعی و فرهنگی تجربه بارداری و زایمان را کمتر مورد توجه قرار داده است. این مطالعه با رویکرد روایتی، تجربه‌های زیسته افراد در بارداری و زایمان در عصر فناوری را بررسی می‌کند و تأثیر فناوری‌های نوظهور بر اعتماد، مسئولیت، روابط خانوادگی و سلامت عاطفی را مورد توجه قرار می‌دهد. **نتایج می‌تواند به شناسایی نیازهای واقعی مادران و بهبود طراحی خدمات دیجیتال و مداخلات مراقبتی متناسب با نیازهای فردی آنان کمک کند.**

روش ها

پژوهشگر با استفاده ازپایگاه های PubMed, SID ،Google Scholar و جست‌وجویی ترکیبی با کلمات کلیدی مرتبط بارداری، مراقبت‌های پیرامون تولد، پزشکی از راه دور، هوش مصنوعی، مراقبت مبتنی بر بیمار، عدالت در سلامت انجام داد. مقالات منتشرشده بین سال های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۶، دارای کلمات کلیدی در عنوان، چکیده یا واژگان و دسترسی به متن کامل، وارد بررسی شدند و پس از حذف موارد تکراری و نامرتبط، مقالات انتخاب شدند.

یافته ها



- فناوری‌های نوظهور، از جمله هوش مصنوعی، حسگرهای پوشیدنی و پایش از راه دور، ظرفیت **تشخیص زودهنگام خطر، پایش مستمر و شخصی‌سازی مراقبت** در بارداری و زایمان را دارند.
- استفاده گسترده از فناوری می‌تواند هم‌زمان با افزایش آگاهی و خودمراقبتی، **اضطراب، عدم اطمینان و وابستگی به داده‌های فناورانه** را نیز افزایش دهد.
- **سوگیری الگوریتمی، ابهام در توصیه‌های هوش مصنوعی و دشواری تمایز میان توصیه ماشینی و نظر متخصص**، چالش‌هایی برای اعتماد، رضایت آگاهانه و تصمیم‌گیری بالینی ایجاد می‌کنند.
- روایت‌های زیسته نشان می‌دهند که **خودمختاری، کنترل، ارتباط انسانی و حمایت عاطفی** همچنان از مؤلفه‌های اساسی تجربه مثبت بارداری و زایمان هستند و فناوری نباید جایگزین تعامل انسانی شود.
- ادغام فناوری با **مراقبت انسان‌محور، ترومامحور و مبتنی بر ترجیحات فرد** می‌تواند ضمن بهره‌گیری از مزایای فناوری، از پزشکی‌شدن بیش از حد و نادیده‌گرفتن ابعاد روانی ـ اجتماعی تجربه تولد جلوگیری کند.

نتیجه گیری

- **تحول مراقبت:** فناوری‌های نوظهور، بارداری و زایمان را از مراقبت سنتی به سوی **مراقبت دیجیتال و داده‌محور** سوق داده‌اند .
- **فرصت‌ها:** هوش مصنوعی، حسگرهای پوشیدنی و پایش از راه دور، **پایش دقیق‌تر و مراقبت شخصی‌سازی‌شده** را امکان‌پذیر می کنند .
- **چالش‌ها:** این تحول می‌تواند بر **خودمختاری، عدالت در دسترسی و تجربه انسانی تولد** تأثیر بگذارد .
- **ضرورت توازن:** ادغام فناوری باید میان **دقت پزشکی و نیازهای روانی، اجتماعی و انسانی** تعادل برقرار کند .
- **پیام نهایی:** آینده مراقبت مادران به استفاده **اخلاقی، عادلانه و انسان‌محور** از فناوری وابسته است.

رفرنس ها

1. Scott SF, Johnson NL, Bute JJ, Brann M, Imhausen-Slaughter D. “I Delivered With a Team Where I Recognized No One”: Understanding Depersonalization of Healthcare Through Women’s Birth Stories. J Med Humanit [Internet]. 2025 [cited 2026 Feb 22]. Available from: https://d-nb.info/137270132X/34
2. Cai F, McCabe M, Srinivas SK. A randomized trial assessing the impact of educational podcasts on personal control and satisfaction during childbirth. Am J Obstet Gynecol. 2023;228(5):592-e1.
3. Franceschini PKM, Spink MJP, Garcia CC. The art of hardening without losing tenderness: midwifery and the use of technologies in planned home births1. Saúde E Soc. 2024;33:e230790pt.