اولین همایش بین المللی تحول خدمات سلامت
تلفیق مراقبت، درمان، بازتوانی و امید بخشی
1th International Congress on Health Services Transformation:
Integrating Care, Treatment, Rehabilitation, ang, and Inspiring Hope



Telemedicine in Reproductive Health care

Fereshteh Ataii[1] - Nastaran Piroozeh[2] - Shadi Goli[3*] - Mahsa Kahrobaie[4]

1. Department of Midwifery, Nursing and Midwifery Sciences Development Research Center, Na.C., Islamic Azad University, Najafabad, Iran
   Email: ataiifereshteh2S@gmail.com
2. Assistant Professor. Department of Midwifery, Nursing and Midwifery Sciences Development Research Center, Na.C., Islamic Azad University, Najafabad, Iran
   Email: shadi.goli@iau.ac.ir
3. Department of Midwifery, Nursing and Midwifery Sciences Development Research Center, Na.C., Islamic Azad University, Najafabad, Iran
   Email: Nastarannsp1381@gmail.com
4. Department of Midwifery, Nursing and Midwifery Sciences Development Research Center, Na.C., Islamic Azad University, Najafabad, Iran
   Email: mahsa_kahrobaie@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: تله مدیسین به عنوان ابزاری امیدبخش در مراقبت‌های بهداشتی زایمان و باروری مطرح شده است و امکانات جدیدی را برای ارائه مراقبت‌های بیمار محور ارائه می‌دهد.

روش کار: در این مطالعه مروری، با استفاده از پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed , GubMed و Google, Scopus، مرور مطالعات با تمرکز بر مقالات منتشر شده از سال 2012 تا 2025 انجام شد.

یافته‌ها: تله مدیسین تاثیر قابل توجهی در کاهش زمان تلف شده جهت مراجعه به مراکز درمانی برای بیماران داشته است و 95 درصد از بیماران گزارش داده‌اند که این امر در زمان سفر آنها تفاوت متبتی ایجاد کرده است و در نهایت منجر به راحتی بیشتر و بهبود دسترسی به خدمات بهداشتی شده است. علاوه بر این برای بیمارانی که به دلیل مشکلات روانی – اجتماعی مراجعه به کلینیک‌های مربوطه دارند، رضایت بالایی گزارش شده است و تله مدیسین را ایده‌آل دانستند جرا که حریم خصوصی آنها بیشتر رعایت شده است . همچنین نتایج مطالعات نشان دادند که با استفاده از این فناوری، استفاده از روش‌های کمک باروری تسهیل می‌شود با وجود محدود بودن شواهد، برخی مطالعات نشان داده‌اند که پزشگی از راه دور ممکن است با کاهش خطر تولد زودرس همراه باشد.

نتیجه‌گیری: تله مدیسین به عنوان یک فناوری نوین برای بهبود دسترسی و رضایت بیمار در حوزه‌های مختلف مراقبت‌های بهداشتی باروری و زایمان از جمله سقط جنین، روش‌های کمک باروری، دیابت بارداری، پیشگیری از بارداری و سلامت روانی پری ناتال شناخته شده است.

کلمات کلیدی: تله مدیسین – مراقبت سلامت باروری – ماما

مقدمه

Telemedicine has emerged as a promising tool in obstetric and reproductive healthcare, offering new possibilities for patient-centered care delivery. Telemedicine has seen a surge in adoption during the COVID-19 pandemic due to its ability to facilitate remote consultations and reduce the risk of virus transmission in health-care settings (1).
In obstetrics, pregnant women can consult with their healthcare providers virtually, minimizing the need for in-person visits while ensuring continuity of care (2).

Telehealth in OB has expanded to include remote observation of ultrasounds, blood pressure monitoring, childbirth education, fertility tracking, medication management, bladder diary tracking with apps, and virtual consultations (3). These services played a pivotal role in decreasing disease exposure, facilitating social distancing, and mitigating the burden on healthcare facilities by conserving personal protective equipment for direct contact.



روش مطالعه

در این مطالعه مروری، با استفاده از پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed, Scopus. و Google Scholar مرور مطالعات با تمرکز بر مقالات منتشر شده از سال 2012 تا 2025 انجام شد.

واژه‌های کلیدی

Telemedicine, Reproductive Health care, Midwife

حوزه‌های مورد بررسی

- سقط جنین
- روش‌های کمک باروری
- دیابت بارداری
- پیشگیری از بارداری
- سلامت روانی پری ناتال

کاربردهای بالینی

- مراقبت‌های دوران بارداری و زایمان
- پیگیری سلامت باروری و ناباروری
- مشاوره‌های روانشناختی و سلامت مادر
- مدیریت بیماری‌های مزمن (متل دیابت بارداری)
- آموزش و مشاوره قبل و بعد از زایمان

یافته‌های کلیدی

- 95% از بیماران گزارش داده‌اند که تله مدیسین باعث کاهش قابل توجه زمان سفر آنها به مراکز درمانی شده است.
- رضایت بالای بیماران، به ویژه در افرادی با مشکلات روانی- اجتماعی، ترجیح حریم خصوصی و راحتی در استفاده از فناوری.
- استفاده از روش‌های کمک باروری تسهیل شده است (با وجود محدود بودن شواهد).
- برخی مطالعات، کاهش خطر تولد زودرس را با استفاده از تله مدیسین نشان داده‌اند.

نتیجه‌گیری

تله مدیسین به عنوان یک فناوری نوین برای بهبود دسترسی و رضایت بیمار در حوزه‌های مختلف مراقبت‌های بهداشتی باروری و زایمان از جمله سقط جنین، روش‌های کمک باروری، دیایت بارداری، پیشگیری از بارداری و سلامت روانی پری ناتال شناخته شده است.



سلامت باروری،
آینده‌ای سالم‌تر