if available

THE FIRST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTH SERVICES TRANSFORMATION
اولین کنگره بین المللی تحول خدمات سلامت
۲۸ و ۲۷ مهر ماه

ارتقای سبک زندگی سالم به عنوان هسته مرکزی تحول در خدمات سلامت: مروری بر ابعاد، چالش‌ها و راهبردهای نوین

عکس نویسنده

سیما بهشتی*.سمن آقابابایی کچوئی۱، زهرا جلالی۲، سمیه شهیدانی۳
سیما بهشتی،دکترای عمومی حرفه ای ، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
دانشجوی مهندسی کامپیوتر دانشگاه آزاد نجف آباد اصفهان ، اصفهان، ایران
دکترای تخصصی مدیریت تطبیق و توسعه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران
دکترای تخصصی فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان ، ایران

Code:1298

مقدمه

نظام‌های سلامت جهان با چالش‌هایی چون افزایش بیماری‌های غیرواگیر، سالمندی جمعیت و محدودیت‌های مالی مواجه‌اند که ضرورت گذار از رویکرد صرفاً درمان‌محور به سمت تحولی بنیادین در خدمات سلامت را آشکار می‌سازد.

روش ها

مقاله با رویکردی مروری و با استفاده از شواهد موجود در متون علمی و مستندات مرتبط با تحول در نظام‌های سلامت، به تحلیل ابعاد مختلف ارتقای سبک زندگی سالم و ارتباط آن با فناوری‌های نوین و سیاست‌گذاری سلامت می‌پردازد.

یافته ها

ارتقای سبک زندگی سالم به‌عنوان هدف غایی تحول در خدمات سلامت مطرح است و تحقق آن از طریق تعامل هم‌افزای چهار حوزه کلیدی امکان‌پذیر می‌شود.حوزه فناوری‌های نوین و هوش مصنوعی با ارائه ابزارهای هوشمند و تله‌مدیسین، امکان پایش مستمر و بازخورد شخصی‌سازی‌شده را برای تشویق به رفتارهای سالم فراهم می‌کنند.حوزه رویکردهای نوین توانبخشی نیز با تأکید بر سلامت جسمی، روانی و اجتماعی، به بازیابی عملکرد و حفظ استقلال افراد کمک می‌نمایند.



نتیجه گیری

تحول در خدمات سلامت، فرصتی تاریخی برای بازطراحی نظام سلامت بر اساس اصول پیشگیری و ارتقای سلامت است. ارتقای سبک زندگی سالم نه یک شعار، بلکه استراتژی محوری این تحول است که با تکیه بر فناوری‌های نوین، توانبخشی کارآمد، سیاست‌گذاری هوشمندانه و توجه به ابعاد روانی و اخلاقی، می‌تواند به ثمر نشیند. کنگره بین‌المللی تحول خدمات سلامت، با گردهم آوردن اندیشمندان و فعالان این حوزه، می‌تواند نقطه عطفی در جهت عملیاتی‌سازی این راهبرد و حرکت به سوی آینده‌ای باشد که در آن، «امید»، «سلامت» و «زندگی پویا» برای همگان میسر باشد.

رفرنس ها

Kim HJ, Lee KH, Lee JH, Youk H, Lee HY. The effect of a mobile and wearable device intervention on increased physical activity to prevent metabolic syndrome: observational study. JMIR mHealth uHealth. 2022;10(2):e34059. doi:10.2196/34059.
OECD. Health at a Glance 2023: OECD Indicators. Paris: OECD Publishing; 2023.
European Commission. European Health Data Space. Luxembourg: Publications Office of the European Union; 2024. doi:10.2875/269514.