if available

THE FIRST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTH SERVICES TRANSFORMATION

اولین کنگره بین المللی تحول خدمات سلامت

۲۷ و ۲۸ مهر ماه

Code:1171



بررسی وضعیت بهزیستی معنوی و عوامل موثر بر آن در دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت در سال ۱۴۰۴

احمدرضا کاظمی دهبنه، مریم میرزائی جیردهی*، عقیله ابراهیمیان پیربازاری
(۱) باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی رشت، رشت، ایران
(۲) گروه پرستاری، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران
(۳) باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی رشت، رشت، ایران

مقدمه

بهزیستی معنوی یکی از ابعاد مهم سلامت و کیفیت زندگی است که با ایجاد معنا و هدف در زندگی، به سازگاری فرد با چالش‌ها کمک می‌کند. با توجه به فشارهای تحصیلی، بالینی و روانی دانشجویان پرستاری، توجه به این بعد از سلامت اهمیت ویژه‌ای دارد. مطالعات نشان داده‌اند که بهزیستی معنوی با کاهش استرس، بهبود سلامت روان، افزایش کیفیت زندگی، خودمراقبتی و تاب‌آوری ارتباط دارد. با توجه به نبود مطالعه‌ای در زمینه وضعیت بهزیستی معنوی دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت، پژوهش حاضر با هدف تعیین وضعیت بهزیستی معنوی این دانشجویان در سال ۱۴۰۴ انجام شد.

روش ها

این مطالعه توصیفی-همبستگی در سال ۱۴۰۴ بر روی ۹۰ دانشجوی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت انجام شد که به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه ۴۰ سؤالی بهزیستی معنوی دهشیری و همکاران در چهار حیطه ارتباط با خدا، خود، دیگران و طبیعت جمع‌آوری شد. داده‌ها با نرم‌افزار SPSSنسخه ۲۴ و با استفاده از آمار توصیفی و آزمون‌های آماری مناسب تحلیل شدند. سطح معنی‌داری کمتر از ۰،۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها

در مجموع 90 دانشجو در این مطالعه شرکت کردند. میانگین سنی شرکت‌کنندگان 1/97± 22/14 سال با دامنه سنی 19 تا 32 سال (میانه: 22/00 سال) بود. همچنین میانگین نمره کل بهزیستی معنوی دانشجویان 9/1± 96/44گزارش گردید و نمرات از ۷۵ تا ۱۲۱ متغیر بود (میانه: 96/00) (جدول ۱)).

از میان ۹۰ دانشجوی شرکت‌کننده در مطالعه، ۴۱ نفر (45/6درصد) مذکر و ۴۹ نفر (54/4درصد) مؤنث بودند. میانگین نمره بهزیستی معنوی در دانشجویان پسر9/59± 99/68 و در دانشجویان دختر7/77± 93/73 گزارش شد (جدول ۲).

جدول ۱. شاخص‌های توصیفی سن و نمره کل بهزیستی معنوی در نمونه‌های پژوهش(N=90)

شاخص آماری	سن (سال)	نمره کل بهزیستی معنوی
تعداد	۹۰	۹۰
میانگین ± انحراف معیار	۱.۹۷± ۲۲.۱۴	۹.۱ ± ۹۶.۴۴
میانه	۲۲	۹۶
دامنه تغییرات(بیشینه -کمینه)	۳۲-۱۹	۱۲۱-۷۵

جدول ۲. شاخص‌های توصیفی نمره بهزیستی معنوی به تفکیک جنسیت

جنسیت	تعداد	درصد	میانگین ± انحراف معیار	خطای استاندارد میانگین
مذکر	۴۱	%۴۵/۶	۹/۵۹± ۹۹/۶۸	۱/۵۰
مونث	۴۹	%۵۴/۴	۷/۷۷± ۹۳/۷۳	۱/۱۱
کل	۹۰	%۱۰۰	۹/۱± ۹۶/۴۴	۰/۹۶

جدول ۵. مقایسه نمره کل بهزیستی معنوی دانشجویان بر حسب ترم تحصیلی با استفاده از آزمون کروسکال–والیس

متغیر	گروه	تعداد	میانگین رتبه Mean rank	آماره کروسکال–والیس(H)	درجه آزادی (df)	سطح معنی‌داری (p)
بهزیستی معنوی	ترم۳	۳۲	۴۹/۵۲	br>۲۹/۲۵۴	br>۲	<۰/۰۰۱
	ترم۵	۴۰	۳۱/۱۰			
	ترم ۷	۱۸	۷۰/۳۶			
مجموع		۹۰				

نتایج آزمون tمستقل نشان داد میانگین نمره بهزیستی معنوی در مردان به‌طور معناداری بالاتر از زنان بود (اختلاف میانگین: ۵،۹۵؛ (t=3.25، (df=88)، (p=0.002)). بر اساس آزمون همبستگی اسپیرمن، بین سن و نمره بهزیستی معنوی رابطه مثبت ضعیفی مشاهده شد که از نظر آماری معنادار نبود ((r=0.126، (p=0.236)). همچنین، آزمون کروسکال–والیس تفاوت معناداری را در نمره بهزیستی معنوی دانشجویان ترم‌های سوم، پنجم و هفتم نشان داد ((H=29.254، (df=2)، (p<0.001)). بر اساس میانگین رتبه‌ها، دانشجویان ترم هفتم بالاترین رتبه و دانشجویان ترم پنجم پایین‌ترین رتبه را داشتند.

نتیجه گیری

دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد رشت از بهزیستی معنوی متوسط برخوردارند که احتمالاً با ماهیت رشته و آموزش‌های اخلاقی مرتبط است. همچنین، تفاوت بهزیستی معنوی در ترم‌های مختلف می‌تواند نشان‌دهنده رشد تدریجی درک معنوی دانشجویان در طول تحصیل و کسب تجربیات بالینی باشد.

رفرنس ها

1- Ghasemi, S. A. , Miri, M. , Salarifar, M. and Tayrani rad, A. (۲۰۲۵). Mediating role of academic resilience in the relationship between spiritual well-being and psychological health of students. Journal of Applied Psychological Research,(In Press / Accepted Manuscript).

2- Nazari AM, Mousavizadeh SN, Khorrami Khoramabadi Z, Yousofvand V, Ghazavi Dozein SM. Cultural competence, professional values, and spiritual well-being in nursing interns: a descriptive cross-sectional study. BMC Nursing. 2025;24(1):52.