THE FIRST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTH SERVICES TRANSFORMATION
اولین کنگره بین المللی تحول خدمات سلامت
۲۷ و ۲۸ مهر ماه

تأثیر مشاوره آنلاین بر پیامدهای درمانی کودکان مبتلا به دیابت نوع ۱: یک مقاله مروری



سودا قاسمی[1]، فاطمه رضایی[2]*

[1]کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه، گروه پرستاری، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، تهران، ایران

[2]استادیار گروه پرستاری ،دانشکده پرستاری و مامایی‌دانشگاه ازاد واحد بابل،مازندران،ایران

مقدمه

دیابت نوع ۱ از بیماری‌های مزمن دوران کودکی است و دستیابی به کنترل مطلوب قند خون، پایبندی به درمان و خودمراقبتی برای کودکان و خانواده‌ها چالش‌برانگیز است. نیاز به پیگیری منظم و دسترسی به خدمات تخصصی، توجه به مشاوره آنلاین و تله‌مدیسین را افزایش داده است.

روش ها

این مقاله مروری با هدف بررسی تأثیر مشاوره آنلاین و مداخلات تله‌مدیسین بر پیامدهای درمانی کودکان و نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ انجام شد. در پایگاه‌های PubMed، Scopus و Cochrane بررسی شدند. پیامدهای مورد توجه شامل HbA1c، کیفیت زندگی، خودمراقبتی، پایبندی به درمان و پایش قند خون بود.

یافته ها

- یک مرور سیستماتیک و فراتحلیل شامل ۲۰ کارآزمایی تصادفی‌شده و ۱۷۰۴ کودک و نوجوان بود.
- تله‌مدیسین در مقایسه با مراقبت معمول، HbA1c را به میزان ۲۲٪ کاهش داد (P<0.001).
- برخی شاخص‌های کیفیت زندگی بهبود یافتند؛ اما شواهد کافی برای کاهش معنی‌دار هیپوگلیسمی یا افزایش پایش قند خون وجود نداشت.
- بهبود دسترسی، رضایت بیمار و خانواده و کاهش بار رفت‌وآمد نیز گزارش شد.

پیام اصلی: تله‌مدیسین می‌تواند مکمل مراقبت معمول باشد؛ اما برای پیامدهای بلندمدت، شواهد بیشتری لازم است.

نتیجه گیری

مشاوره آنلاین و تله‌مدیسین می‌توانند به‌عنوان مکمل مراقبت معمول، ارتباط بیمار، خانواده و تیم درمان را تسهیل کرده و از کنترل قند خون و مدیریت فردمحور با این حال، ناهمگونی مداخلات و دیابت حمایت کنند. محدودیت شواهد درباره پیامدهای بلندمدت، انجام مطالعات با کیفیت بالاتر و حجم نمونه مناسب را ضروری می‌سازد.

رفرنس ها

1. Zhang K, et al. J Med Internet Res. 2024;26:e51538.
2. Esposito S, et al. Front Endocrinol. 2024;15:1513166.
3. Beh E, et al. JMIR Mhealth Uhealth. 2026;14:e79338.