if available

THE FIRST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTH SERVICES TRANSFORMATION

اولین کنگره بین المللی تحول خدمات سلامت

۲۷ و ۲۸ مهر ماه

ISC 05251-58426 Scopus CIVILICA

Code: 1381



# ارائه مدل ساختاری نوموفوبیا بر پایه حوزه‌های پنجگانه طرحواره های ناسازگار اولیه یانگ با نقش میانجی نشانگان عاطفی در جوانان

راحله رئیسی(1)، مریم مقیمیان(2)

(1) کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده علوم پزشکی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران.

(2) دانشیار، گروه روانپرستاری، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف‌آباد ، ایران.

## مقدمه

نوموفوبیا از جمله پیامدهای روانشناختی استفاده افراطی از تلفن‌های هوشمند به‌خصوص در جوانان است. طرحواره‌های ناسازگار اولیه و نشانگان عاطفی از عوامل موثر در شکل‌گیری آن هستند. اما نقش همزمان این متغیرها در قالب یک مدل قابل تامل است.

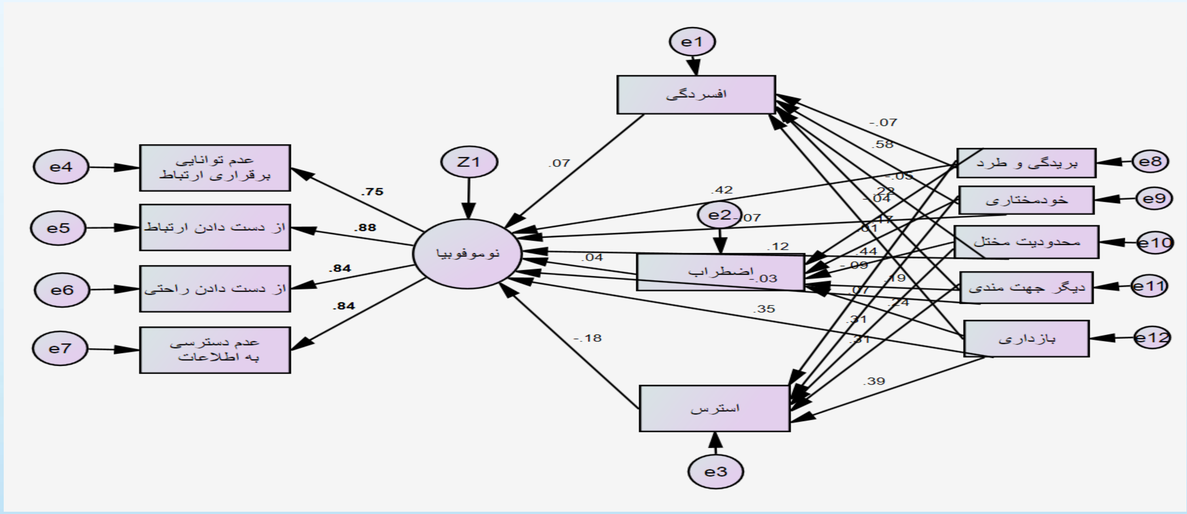
## روش ها

این مطالعه توصیفی- همبستگی مبتنی بر مدل‌یابی معادلات ساختاری است.371 جوان واجد شرایط در شهر اصفهان با نمونه‌گیری دردسترس انتخاب و به فرم مشخصات جمعیت‌شناختی، پرسشنامه طرحواره‌های ناسازگار اولیه یانگ و DASS-21 پاسخ دادند. تحلیل داده‌ها با نرم‌افزار SPSS-21و AMOS-23 انجام گرفت.

## یافته ها

مدلسازی معادلات ساختاری نشان‌داد که نوموفوبیا براساس طرحواره‌های ناسازگار اولیه با توجه به نشانگان عاطفی استرس، اضطراب و افسردگی در جوانان قابل پیش‌بینی است. طرحواره‌های بریدگی/ طرد و بازداری، به ترتیب با ضریب 0/4 و 0/329 بیشترین و دیگرجهت‌مندی با ضریب 0/027- کمترین تاثیر را بر نوموفوبیا دارند.

با این‌که این طرحواره‌ها پیش‌بینی‌کننده مثبت و معنادار نوموفوبیا هستند اما تعامل آنها تحت تاثیر نشانگان عاطفی قرار می‌گیرد، به‌طوریکه بین استرس، اضطراب، افسردگی با نوموفوبیا رابطه مستقیم معنادار وجود دارد ولی تاثیر استرس بیشتر است.




## نتیجه گیری

یافته‌های پژوهش نشان می‌دهد که نشانگان عاطفی می‌تواند سازوکار روانشناختی موثر در انتقال اثر طرحواره‌های ناسازگار اولیه طرد و بریدگی و بازداری بر نوموفوبیا داشته باشد. این نتایج بر ضرورت توجه بر مداخلات مبتنی بر طرحواره و مدیریت نشانگان عاطفی در کنترل نوموفوبیای جوانان تاکید دارد.

## رفرنس ها

1). Yildirim C, Correia A-P. Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. Computers in human behavior.

2). Amushahi MH, Farhadi H. A Review of the Prevalence, Psychological-Social and Physical Effects of Nomophobia. journal of Psychology new Ideas.

3). Arpaci I. Predicting problematic smartphone use based on early maladaptive schemas by using machine learning classification algorithms. Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy.