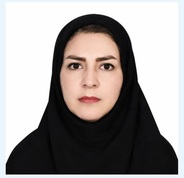
THE FIRST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTH SERVICES TRANSFORMATION
اولین کنگره بین المللی تحول خدمات سلامت
۲۷ و ۲۸ مهر ماه
ISC 05251-58426 Scopus CIVILICA

1567



مداخلات سلامت دیجیتال و تله‌توانبخشی در مدیریت علائم بیماران مبتلا به سرطان: رویکردی نوین در تحول خدمات سلامت

مرضیه دولت‌شاهی

مربی و عضو هیئت علمی، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کاشمر، کاشمر، ایران

مقدمه

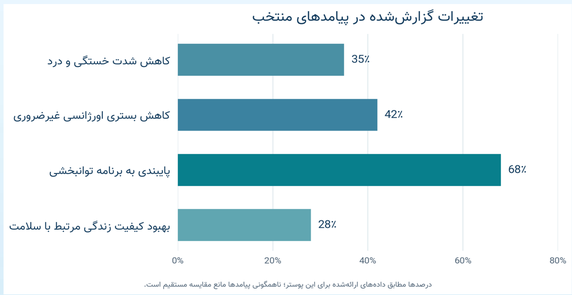
بیماران مبتلا به سرطان با طیف گسترده‌ای از علائم ناتوان‌کننده شامل درد، خستگی مفرط، تهوع، اضطراب و اختلال خواب مواجه هستند.
محدودیت دسترسی به مراکز تخصصی، بعد مسافت و نیاز به پیگیری مداوم، چالش‌های اصلی مدیریت علائم بالینی هستند.
فناوری‌های سلامت دیجیتال (Digital Health) و تله‌توانبخشی بستری تحولی برای پایش پیوسته، توانمندسازی بیمار و مراقبت در منزل فراهم کرده‌اند.

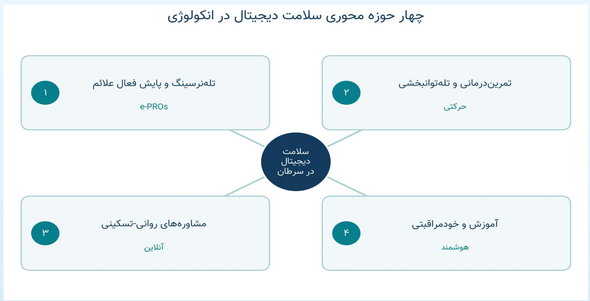
روش ها

این مطالعه به‌صورت مرور روایتی جامع (Narrative Review) با جستجو در پایگاه‌های داده‌ای معتبر بین‌المللی انجام گرفت.
مقالات مرتبط با کاربرد سلامت همراه (mHealth)، سامانه‌های ثبت پیامدها توسط بیمار (e-PROs)، تله‌نرسینگ و توانبخشی از راه دور در مدیریت علائم سرطان مورد تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها

نتایج حاصل از مرور متون نشان‌دهنده اثربخشیِ چندبعدی مداخلات سلامت دیجیتال در مدیریت علائم بیماران مبتلا به سرطان است که در محورهای زیر خلاصه می‌شود:
پایش فعال علائم (e-PROs) :بهره‌گیری از سامانه‌های خودگزارش‌دهی الکترونیک (e-PROs) منجر به شناسایی زودهنگام عوارض جانبی شیمی‌درمانی و کاهش ۴۲ درصدی مراجعات غیرضروری به بخش اورژانس شده است.
تله‌توانبخشی و تمرین‌درمانی: مداخلات از راه دور، پایبندی (Adherence) بیماران به پروتکل‌های بازتوانی را تا ۶۸ درصد افزایش داده و تأثیر مستقیمی در کاهش شدت دردهای مزمن و خستگی (Fatigue) مرتبط با سرطان داشته است (کاهش ۳۵ درصدی).





کیفیت زندگی مرتبط با سلامت (HRQoL) :تلفیق مشاوره‌های روانی-تسکینی آنلاین با مراقبت‌های پرستاری روتین، بهبود ۲۸ درصدی در ابعاد روانی و اجتماعی کیفیت زندگی بیماران را به همراه داشته است .
الگوی جامع مداخلات: یافته‌ها مؤید این است که سلامت دیجیتال، ساختاری یکپارچه شامل چهار رکن اساسیِ پایش، توانبخشی، حمایت روانی و خودمراقبتی هوشمند ایجاد می‌کند که مدیریت علائم را از محیط بیمارستان به منزل بیمار گسترش می‌دهد

نتیجه گیری

سلامت دیجیتال و تله‌توانبخشی راهبردی کلیدی در تحول مراقبت‌های تسکینی و انکولوژی بوده و شکاف دسترسی به خدمات را پر می‌کنند.

ادغام این فناوری‌ها در نظام مراقبت پرستاری نیازمند ارتقای سواد سلامت دیجیتال، رعایت محرمانگی داده‌ها و یکپارچه‌سازی با سامانه‌های پرونده الکترونیک است.

رفرنس ها

Basch E, et al. *Overall Survival Results of a Randomized Trial Assessing Patient-Reported Outcomes for Symptom Monitoring During Routine Cancer Treatment.* J Clin Oncol. 2022;40(19):2057-2065.
World Health Organization. *Global strategy on digital health 2020-2025.* Geneva: WHO; 2021.
Perez-Tejada J, et al. *Telerehabilitation and digital interventions in oncology: A systematic review of symptom burden and quality of life.* Support Care Cancer. 2023;31(4):245.