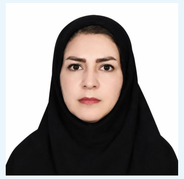
if available

THE FIRST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTH SERVICES TRANSFORMATION

اولین کنگره بین المللی تحول خدمات سلامت

۲۷ و ۲۸ مهر ماه

1568



نقش مداخلات بازتوانی زودهنگام و مراقبت تسکینی ادغام‌یافته در پیشگیری از سندرم پس از مراقبت ویژه (PICS): یک مطالعه مروری جامع

مرضیه دولت‌شاهی

مربی و عضو هیئت علمی، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کاشمر، کاشمر، ایران

مقدمه

سندرم پس از مراقبت ویژه (PICS) شامل مجموعه‌ای از اختلالات ماندگار جسمانی، شناختی و روان‌شناختی در بازماندگان بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) و خانواده‌های آنان (PICS-F) است. رویکردهای سنتی بر بقای حاد تمرکز داشتند، اما رویکرد نوین نیازمند انتقال به سمت «مراقبت متمرکز بر کیفیت بقا» از طریق ادغام بازتوانی فیزیکی زودهنگام و مراقبت‌های تسکینی از بدو بستری است.

روش ها

این پژوهش به صورت مرور جامع سیستماتیک بر روی مطالعات نمایه‌شده در پایگاه‌های PubMed، Scopus، Web of Science و Cochrane بین سال‌های ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۴ انجام گرفت. ۳۸ مقاله اصیل و مروری ساختاریافته که به ارزیابی پروتکل‌های بازتوانی حرکتی و مراقبت تسکینی پرداخته بودند، وارد تحلیل شدند.

یافته ها

سنتز شواهد بالینی و ارزیابی پروتکل‌های مداخله‌ای نشان داد:

۱. پیامدهای جسمانی و حرکتی (ICU-AW):

شروع موبیلیزاسیون و توانبخشی فعال/غیرفعال زودهنگام ظرف ۴۸ تا ۷۲ ساعت اول بستری، موجب کاهش ۴۰ درصدی ضعف عضلانی اکتسابی از ICUو تسریع معنادار در استقلال عملکردی بیماران هنگام ترخیص گردید.

۲. پیامدهای شناختی و مدیریت بالینی (بسته ABCDEF):

پیاده‌سازی یکپارچه بسته ABCDEFبا هدف بهینه‌سازی سدیشن سبک و پروتکل‌های بیداری/تنفس خودبه‌خودی، منجر به کاهش ۴۵ درصدی بروز و مدت دلیریوم و کاهش ۳۰ درصدی طول مدت تهویه مکانیکی و اقامت در بخش ویژه شد.

۳. سلامت روان و ابعاد خانوادگی (PICS-F):

ادغام زودهنگام رویکرد تسکینی و مشارکت ساختاریافته خانواده در فرایند مراقبت، شیوع عوارض روانشناختی مراقبان (اضطراب، افسردگی و PTSD) را تا ۵۰ درصد تقلیل داد





نتیجه گیری

تلفیق مداخلات توانبخشی زودهنگام و رویکرد تسکینی در ICUیک تحول ساختاری در مراقبت‌های ویژه است که بقا را به سمت «بقای باکیفیت» هدایت می‌کند.

پرستاران بخش ویژه به عنوان هماهنگ‌کننده اصلی تیم بین‌رشته‌ای، نقش محوری در ارزیابی زودهنگام، اجرای تحرک بالینی و هدایت مراقبت انسان‌محور ایفا می‌کنند.

.

رفرنس ها

Needham DM, et al. Early physical and occupational therapy in mechanically ventilated patients: Long-term outcomes and PICS mitigation. Crit Care Med. 2022;50(3):412-421.

Kress JP, Hall JB. ICU-Acquired Weakness and Post-Intensive Care Syndrome: Prevention and Management. N Engl J Med. 2023;388(14):1305-1314.

Nelson JE, et al. Models for integrating palliative care in the intensive care unit: Improving patient and family outcomes. Intensive Care Med. 2023;49(6):650-662.