THE FIRST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTH SERVICES TRANSFORMATION
اولین کنگره بین المللی تحول خدمات سلامت
۲۷ و ۲۸ مهر ماه

Code: 1434

بررسی ارتباط بین مصرف کافئین و بیماری فیبروکیستیک پستان

زهرا لطفی (۱) ، کامران دولتشاهی (۳ و۲)
(۱)گروه پزشکی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران
(۲) گروه پزشکی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران
(3) مرکز تحقیقات توسعه پژوهش های بالینی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران



مقدمه

بیماری فیبروکیستیک پستان از شایع‌ترین بیماری‌های خوش‌خیم پستان است. مطالعات درباره ارتباط مصرف قهوه و چای با بیماری‌های پستان نتایج متناقضی داشته‌اند.

هدف: بررسی ارتباط مصرف قهوه و چای با بیماری فیبروکیستیک پستان



روش ها

- مطالعه مورد-شاهدی؛ بهار ۱۴۰۴، اصفهان
- ۴۰ زن ۱۸ تا ۴۰ ساله: ۲۰ مبتلا و ۲۰ سالم
- انتخاب از مراجعه‌کنندگان درمانگاه‌های جراحی عمومی بیمارستان‌های غرضی و شریعتی
- تشخیص با ماموگرافی و سونوگرافی + معاینه بالینی متخصص جراحی عمومی
- مصرف قهوه و چای: هرگز، کم (≤۱ فنجان/روز)، زیاد (>۱ فنجان/روز)
- تحلیل با آزمون‌های آماری کای اسکوئر و لجستیک باینری
- با دریافت تأییدیه کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف‌آباد

یافته ها

ارتباط معناداری بین مصرف قهوه و بیماری مشاهده شد (P=0.014).مصرف زیاد قهوه در ۴۵٪ افراد مبتلا و ۱۰٪ افراد سالم گزارش شد و شانس ابتلا نسبت به عدم مصرف بیشتر بود(OR=13.5، P=0.007)

همچنین ارتباط مثبت و معناداری بین مصرف چای و بیماری مشاهده شد (P=0.042)م

صرف زیاد چای در ۵۵٪ مبتلایان و ۲۰٪ افراد سالم گزارش شد. ویژگی‌های پایه دو گروه تفاوت معناداری نداشت.

مقدار مصرف بر اساس فنجان در روز	میزان مصرف
۱ فنجان یا کمتر	کم
بیشتر از یک فنجان	زیاد
هرگز مصرف نکرده	هرگز



جدول تحلیل توصیفی توزیع فراوانی داده ها	مصرف هرگز قهوه	مصرف کم قهوه	مصرف زیاد قهوه
درصد گروه سالم	٪۶۰	٪۳۰	٪۱۰
درصد گروه بیمار	٪۲۰	٪۳۵	٪۴۵
p-value	0.01<0.05	0.736>0.05	0.013<0.05

جدول تحلیل توصیفی توزیع فراوانی داده ها	مصرف هرگز چای	مصرف کم چای	مصرف زیاد چای
درصد گروه سالم	٪۱۰	٪۷۰	٪۲۰
درصد گروه بیمار	٪۰	٪۴۵	٪۵۵
p-value	0.147>0.05	0.11>0.05	0.025<0.05

نتیجه گیری

یافته‌های این مطالعه نشان‌دهنده ارتباط معنادار مصرف قهوه و چای با بیماری فیبروکیستیک پستان، به‌ویژه مصرف زیاد قهوه، است. با توجه به حجم نمونه محدود و طراحی مورد-شاهدی، نمی‌توان رابطه علیتی را نتیجه‌گیری کرد و انجام مطالعات با حجم نمونه بیشتر توصیه می‌شود.



رفرنس ها

1. Al-Gaithy ZK, Roublah AA, Khawjah DA, Al-Hawsa BK, Al-Ghafli ZI, Roublah EA, Ashkar LK. Associations between tea and coffee consumption and common benign breast diseases: Hospital Based Control Study. *Am J Res Commun.* 2017;5(2):1-26.
2. Karimi M, Ghaemi S, Goudarzi R, Karimi MA, Kazemi K, Haghshenas H, et al. Association between coffee and caffeine intake and risk of breast cancer: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Health Sci Rep.* 2026;9(6):e72580.
3. Malherbe K, Khan M, Fatima S. Fibrocystic breast disease. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023.