if available
THE FIRST INTERNATIONAL CONGRESS ON HEALTH SERVICES TRANSFORMATION
اولین کنگره بین المللی تحول خدمات سلامت
۲۸ و ۲۷ مهر ماه
ISC 05251-58426 Scopus CIVILICA

Code:1612

نقش مراقبت خانواده‌محور در بهبود پیامدهای بالینی مادر و نوزاد: یک مرور روایتی



فاطمه زهرا یاری[۱]، آریانا کریمی [۲]، فاطمه سلمانی[۳]

(۱) دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

(۲) کارشناس مامایی، گروه مامایی، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف‌آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف‌آباد، ایران

(۳) استادیار، گروه پرستاری، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف‌آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف‌آباد، ایران

مقدمه

دوره پس از تولد، تنها به مراقبت جسمی از مادر و نوزاد محدود نمی‌شود و سلامت روان، آموزش، حمایت اجتماعی و شکل‌گیری تعامل مادر–نوزاد را نیز دربرمی‌گیرد. مراقبت خانواده‌محور با درگیرکردن والدین در مراقبت و تصمیم‌گیری، خانواده را به بخشی از تیم مراقبت تبدیل می‌کند. این رویکرد در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان، به‌ویژه برای نوزادان نارس، اهمیت بیشتری دارد.

هدف: بررسی نقش مراقبت خانواده‌محور در پیامدهای جسمی، روانی، تغذیه‌ای، رشدی و مشارکتی مادر و نوزاد.

روش ها

این مطالعه به روش مرور روایتی انجام شد. مطالعات منتشرشده طی سال‌های ۲۰۱۶ تا ۲۰۲۶ در پایگاه‌های داده Google Scholar, Scopus, PubMed بررسی شدند. کلیدواژه‌های مرتبط با مراقبت خانواده‌محور، مراقبت یکپارچه با خانواده، مشارکت والدین، پیامدهای مادری و نوزادی، شیردهی، استرس والدین و سلامت روان مادر به‌صورت منفرد و ترکیبی به‌کار رفتند. مطالعات مداخله‌ای، مشاهده‌ای، کیفی، مرورهای نظام‌مند و فراتحلیل‌ها وارد بررسی شدند.

یافته ها



نتیجه گیری

مراقبت خانواده‌محور رویکردی چندبعدی برای مراقبت از مادر، نوزاد و خانواده است. شواهد موجود بیشتر از نقش آن در افزایش مشارکت و توانمندسازی والدین، آمادگی برای ترخیص، حمایت از تغذیه و برخی پیامدهای رشد و روانی حمایت می‌کنند.

با این حال، نتایج در همه مطالعات یکسان نیست و برای پژوهش‌های آینده تعریف دقیق اجزای مداخله، استفاده از پیامدهای استاندارد و پیگیری بلندمدت ضروری است.

> مراقبت خانواده‌محور فقط حضور والدین نیست؛ مشارکت آگاهانه، آموزش، ارتباط مؤثر و توجه همزمان به نیازهای مادر و نوزاد است.

رفرنس ها

1. Liu RL, Zhan SZ, Guo XP, Wang YK, Li CY, Yang L, et al. Effectiveness of Family Integrated Care for Preterm Infants and Their Parents in Neonatal Intensive Care Units: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials. Nurs Crit Care. 2026;31(1):e70280.

2 .Chen S, Shen H, Jin Q, Zhou L, Feng L. Family-centered care in the neonatal intensive care unit :a meta-analysis and systematic review of outcomes for preterm infants. Transl Pediatr. 2025;14(1):14-24.

3 .Yeomans E, Butler AE, Hunt RW, Copnell B. Interventions to enhance family centred care in the neonatal intensive care unit: A scoping review. Intensive Crit Care Nurs. 2026;93:104313.